

# 3级 国际跆拳道师范教育培养方案

## I. 背景

1. 世界的教育环境的变化和对国技院教练课程的需求增加，导致利用在线系统的新教育项目的开通.
2. 为了提高教育质量，为了容易接近的教育，应该构建提供标准化学习内容的在线系统.

## II. 目的

1. 培养能够教标准跆拳道基础和技术的国技院跆拳道教练.

## III. 资格条件

1) 资格过程：国技院4段以上

-》修完所有过程后合格时发放资格证

2) 结业过程：国技院3段以上

-》修完所有过程后合格时，4段升级后发放资格证

## IV. 教学大纲

### 1. 理论功课 (网络)

- 1) 条件：国技院黑带3段
- 2) 期间：3个月（结账起）
- 3) 内容：理论功课18小时（下面提供课程）
- 4) 时间 / 地点：用电脑和手机随时随地.
- 5) 申请办法：WTA网页 (<http://wta.kukkiwon.or.kr/cn>)
- 6) 费用：\$100
- 7) 付款方式：只能用信用卡。正在准备中别的结账办法。

## 8) 附加信息

- 参加者理论课（网络）看完后必须申请3个月内的网上测试。
- 网上测试每月进行，需通过网上公告进行申请。
- 过了三个月后再次需要申请，教育和考试的。

## 2. 理论考试 (网络)

- 1) 条件：国技院黑带3段 / 理论功课必须进修
- 2) 报名时间：每月第二周星期一到星期五
- 3) 考试时间：每月第三周星期三 (24小时)
- 4) 内容：选择题25个 / 60分钟
- 5) 时间 / 地点：用电脑和手机随时随地
- 6) 申请办法： WTA网页 (<http://wta.kukkiwon.or.kr/cn>)
- 7) 付款方式：免费

## 3. 现场研修课程

- 1) 条件：国技院黑带3段 / 理论功课必须看完,而且网络考试及格者
- 2) 期间：4 天
- 3) 内容：研修教育 22个小时 (下面提供课程)
- 4) 时间 / 地点：估计一年2次 (另行通知)
- 5) 申请办法： WTA网页(<http://wta.kukkiwon.or.kr/cn>)
- 6) 付款方式：只能用信用卡。正在准备中别的结账办法。
- 7) 费用： \$200 (根据情况会有变动)

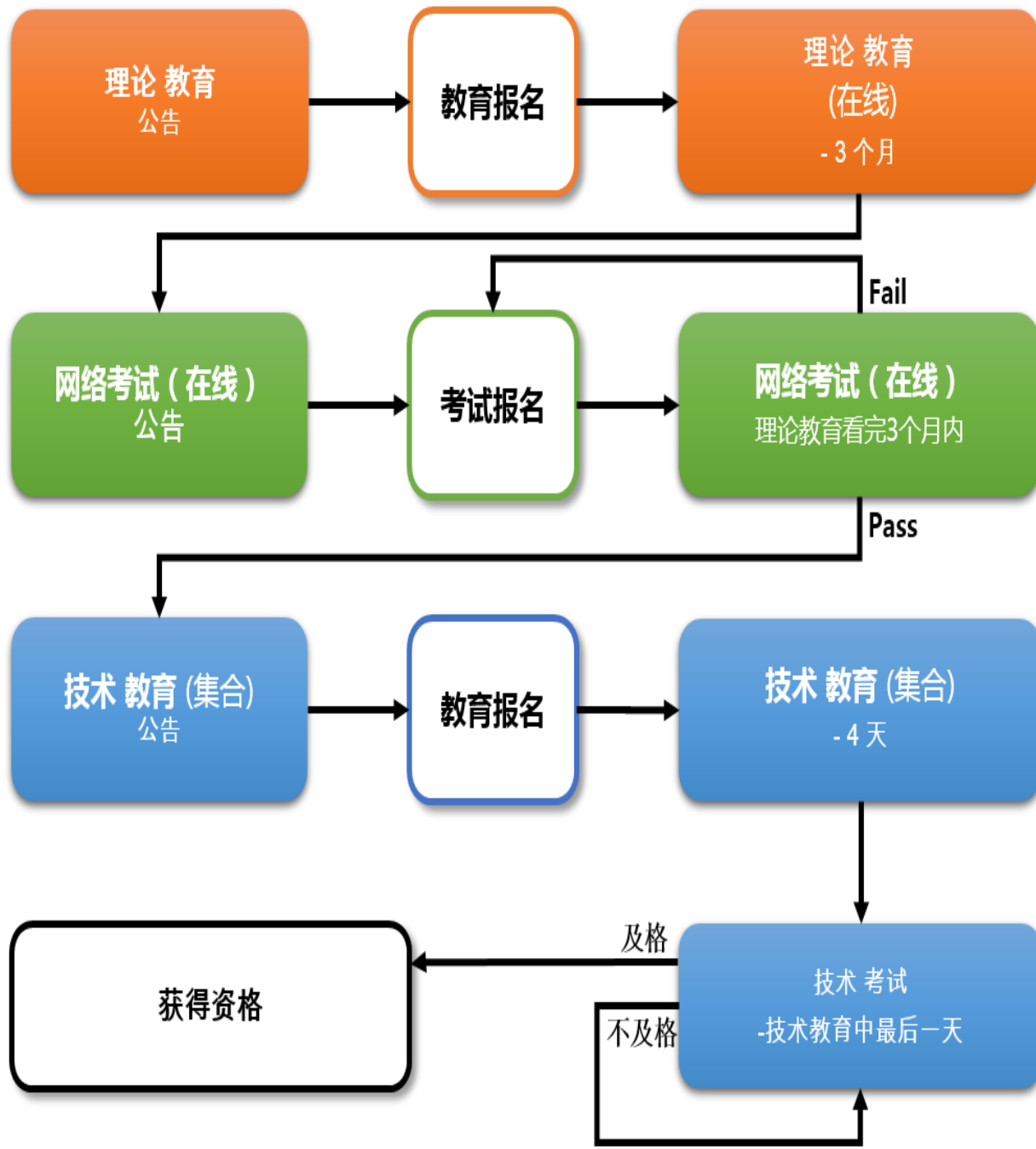
※ 不包含食宿费, 过后公告详细信息

## 8) 附加信息

- 参加者是网络教育(理论)修完后2年以内必须申请国技院的研修课程.

※ 通过结业过程(黑带3段以上)的合格者,升级4段后发放资格证

(资格证邮政费：\$20 + 手续费自负)



## V. 过程

### 1. 理论课程 (网络)

#### 1) 跆拳道意识

· 作为武术的跆拳道可以提高在现场实践的能力，掌握意识和礼仪的重要性的意义，帮助培养正确的跆拳道教练。

#### 2) 跆拳道历史

· 目标是了解跆拳道的历史，积累基础知识。另外，为了赋予跆拳道训练动机，跆拳道是如何产生的、发展起来的。

#### 3) 跆拳道教育

跆拳道教育是按照训练目标重新教育跆拳道理论和实习,目标是培养更有效率地教学能力。因此，通过这过程，可以提高成长为有能力的跆拳道教练的能力和潜力。

#### 4) 跆拳道运动学

· 目标是定义技术和环境力学原理，并应用该原理，提高性能，预防受伤，科学地教书。

#### 5) 跆拳道成长和发展

· 目标是根据训练生的身体发达和对训练生状态的明确理解，提供有效的训练。

#### 6) 跆拳道用语及基础动作

· 目标是再次强调适合训练生的技术用语、理论、身体技巧，在未来提高有能力的跆拳道师范的领导能力和潜力。

#### 7) 跆拳道审查理论

· 跆拳道修炼生的目标是通过考试公开自己的训练结果，通过考试的理论背景和制度理解考试的重要性。

## 2. 研修课程

科目	时间
• 定向指导(开幕及闭幕)	2
• 用语及基础动作	2
• 品势指导法 I (黑带以下)	4
• 品势指导法 II(黑带以上)	4
• 实战指导法 (实战)	2
• 击破指导法 (击破)	2
• 护身术指导法 (防御)	4
• 考试	2
• 合计	22

## Ⅶ. 提问

国技院

■ 邮件 : wtakukkiwon@naver.com

■ 电话 : +82 63 320 0209~0212

■ 传真 : +822 3469 0169

■ 地址 : 首尔市江南区德黑兰路7街32国技院 (邮政编码 : 06130)